

# FRÜHSTÜCKSTREFFEN FÜR FRAUEN

9. November 2024

**Herzliche Einladung** an alle Mütter, Töchter, Großmütter, Freundinnen, Tanten, Kolleginnen, Nachbarinnen zum...

# Frühstückstreffen für Frauen

„Tankstopp für die Seele“

**Samstag, 9. Nov. 2024**

09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Unser Alltag ist immer mehr gehetzt von den Anforderungen der modernen Zeit. Was wir brauchen sind Ruhepausen und Auszeiten. Dieser Vortrag will dazu verhelfen, dass wir im Alltag mögliche Ruhepausen erkennen und auch effektiv einsetzen lernen.

**Referentin:** *Gretchen Hilbrands*

**Anmeldung & weitere Infos** online unter **fff.mittendrin.net**

*Kinderbetreuung (für Kinder bis 6 Jahre) wird bei Bedarf angeboten.*

*Anmeldeschluss: 3. November 2024*



## **Kontakt**

Gemeindebüro - Ulrike Marx

06151 2799950; [info@mittendrin.net](mailto:info@mittendrin.net)